

SECURITE ET PLAISANCE EN MER

Sommaire

1 Documents de Référence.....	1
2 RIPAM (COLREG)	1
3 DIVISION 240 :.....	1
4 Préparation.....	1
5 Météo.....	1
6 Marée.....	2
7 Route.....	2
8 Matériel de sécurité.....	2
9 ÉTAT DU BATEAU et de l'équipage.....	2
10 Bonnes pratiques en navigation.....	2
11 Urgence.....	3
12 Retours d'expérience.....	3

1 DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

2 RIPAM (COLREG)

REGLEMENT INTERNATIONAL POUR PREVENIR LES ABORDAGES EN MER

Fixe les règles de « priorité » (le terme exact est « privilège ») entre les navires. Ces règles se basent sur la visibilité, la zone de navigation, la direction relative des navires, sur leur capacité de manœuvre, leur type (navire en situation de pêche, en remorquage ...) et sur leurs moyens de propulsion. Le règlement normalise aussi les feux et différentes marques qu'arborent les navires. [Lien-Ripam](#)

3 DIVISION 240 :

REGLES DE SECURITE APPLICABLES A LA NAVIGATION DE PLAISANCE EN MER SUR DES EMBARCATIONS DE LONGUEUR INFERIEURE OU EGALE A 24 METRES

Pour assurer la sécurité des plaisanciers, adapter l'équipement au niveau de risque, faciliter les secours en mer, le document décrit le matériel de sécurité obligatoire ainsi que ses caractéristiques, en fonction du navire et de sa zone de navigation.

Zones de navigation :Basique (jusqu'à 2 milles d'un abri ≈ 3,7 km)

Côtier (jusqu'à 6 milles ≈ 11 km)

Semi-hauturier (6 à 60 milles)

Hauturier (plus de 60 milles)

Liens : Div 240 (2024), MàJour (2025)

4 PREPARATION

5 MÉTÉO

La mer ne pardonne pas l'improvisation, consulter plusieurs bulletins, renoncer fait partie de la sécurité.

SECURITE ET PLAISANCE EN MER

Maitriser les manœuvres : Amarrage, mouillage, prise de coffre, récupération d'homme à la mer, mise à la cape... ces gestes doivent devenir naturels, s'entraîner lorsque les conditions le permettent !

Penser à **grignoter** (fruit / biscuit) et de **déshydrater** régulièrement

Zéro ou quasi zéro alcool : les effets sont amplifiés en mer.

Attention à la **fatigue**, au soleil et à la déshydratation → erreurs de jugement rapides.

Mettre les gilets si ce n'est pas déjà fait.

Protéger l'environnement : pas de déchets à la mer, mouillage responsable.

11 URGENCE

Homme à la mer : Garder en visuel, lancer une bouée, prévenir à la VHF, manœuvrer calmement.

Panne moteur : Garder son calme, mouiller si nécessaire, prévenir les secours si la situation se dégrade.

Voie d'eau : Pomper, localiser, colmater si possible, alerter rapidement.

Incendie, étouffer / attaquer le feu à la base,,,

En cas d'urgence absolue en mer, le numéro de secours à composer depuis un téléphone portable est le **196** (en France) ou l'appel de détresse sur **VHF canal 16** (message MAYDAY ou PAN PAN selon gravité)

12 RETOURS D'EXPÉRIENCE

Avoir une VHF portable à portée de main (ou téléphone).

Avoir un couteau dans le cockpit à portée de main.

Placer une cadène en fond de cockpit pour y mettre la longe.

Etre capable de positionner son bateau par rapport à une marque / un amer, en cap et distance.